

# Pracownia Rozwoju Trenerów

czyli okazja do nauki i wymiany doświadczeń



## Spotkanie 11

### Rozum, serce i ręce

### – czyli magia materiałów, lutowanie, randki i synergia spostrzeżeń

#### DZIEŃ 1 SOBOTA, 19.11.2022

- 12:30-13:00 *Się zbieramy i witamy.*
- 13:00-13:20 **BĘDZIE SIĘ DZIAŁO**  
[świadomość] – *krótka o porządku spotkania, dbaniu o porządek i porządnej dawce inspiracji*
- 13:30-14:10 **ZADANIE NA ZGRANIE**  
[integracja] – *spontaniczny konkursik okazją do szybkiej integracji i rozgrzania wyobraźni*
- 14:10-14:30 *Kwadrans+ na kawę i luz.*
- 14:30-15:45 **SPONTANY W PEŁNYM SKŁADZIE**  
[warsztaty] – *procedura w praktyce, zalety zmiany i temat tuningu treningu*
- 15:45-16:05 *Breve pausa relaxo causa.*
- 16:05-17:20 **SZYBKIE TRENERANDKI**  
[integracja] – *wymiana własnych trenerskich patentów i pomysłów w formie speed datingu*
- 17:20-17:40 *Gorące napoje remedium na znoje.*
- 17:40-19:30 **MAGIA MATERIAŁÓW**  
[warsztaty] – *jak pokazać drużynie, że z ogólnodostępnych rzeczy można wyczarować cuda*
- 19:30-20:00 *Do lokalu marszruta z buta.*
- 20:00-22:30 **STRAWA DLA CIAŁA I DUCHA**  
[integracja] – *po dniu pełnym wrażeń czas na wspólną kolację i luźną integrację*

#### DZIEŃ 2 NIEDZIELA, 20.11.2022

- 09:30-10:00 *Herbata i kawa nim ruszy zabawa.*
- 10:00-11:50 **POPŁYŃ Z PRĄDEM**  
[warsztaty] – *jak doświadczalnie ośmielać odyseuszy do dokonywania elektryzujących odkryć*
- 11:50-12:10 *20 minetek bez bodźców i wrzutek.*
- 12:10-14:00 **SYNERGIA SPOSTRZEŻEŃ**  
[warsztaty] – *jak wnioski spontaniczne przekładać na pracę długoterminową i odwrotnie*
- 14:00-14:30 **RZUT OKA WSTECZ I WPRZÓD**  
[świadomość] – *wymiana wrażeń z weekendu, plany na resztę sezonu i kolejny rok*
- 14:30-15:00 *Wspólne sprzątnięcie i pożegnanie.*