

Pracownia Rozwoju Trenerów

czyli okazja do nauki i wymiany doświadczeń



Spotkanie 10

Moc myślenia

– czyli burze mózgów, storytelling, schematy myślowe i szczęście

DZIEŃ 1

SOBOTA, 27.11.2021

12:30-13:00 *Ludzie nadciągają, z łokcia się witają...*

13:00-13:20 **WEEKENDOWY ROZKŁAD JAZDY**

[zbiórka] – krótko o planie zajęć Pracowni, reżimie sanitarnym i sprawach porządkowych

13:30-14:10 **ZADANIE NA ZAPOZNANIE**

[integracja] – zabawa przy Problemie Spontanicznym sposobem na przełamanie lodów i poczucie się jak drużyna

14:10-14:30 *Wczesnym popołudniem kawa pachnie cudnie!*

14:30-15:45 **KTO BY POMYŚLAŁ? (burza mózgów w podgrupach – sesja I)**

[ideacja] Na "dużym obrazku": osiem stron trenowania, czyli po co, co i kiedy powinni lub mogą robić odysejowi trenerzy

15:45-16:05 *Po ideacji ciut regeneracji.*

16:05-17:20 **KTO BY POMYŚLAŁ? (burza mózgów w podgrupach – sesja II)**

[ideacja] Budżetowe bóle: metody na przychody | Zdania o zmianach: opinie o nowościach Potencjał w pandemii: lekcje na zawsze | „Starter Pack”: materiały dla nowicjuszy

17:20-17:40 *Zaraz warsztaty, wypij herbaty!*

17:40-19:30 **ALBO STORY, ALBO... SORRY**

[warsztat] – jak zainspirować drużynę, żeby w swojej pracy wykorzystwała storytellingowe techniki i myki

19:30-20:00 *Do lokalu marszruta z buta.*

20:00-22:00 **PORA KOLACJI I KONWERSACJI**

[integracja] – w menu: wspólna wyzerka, konsumpcja z kompanami i nocne trenerów rozmowy

DZIEŃ 2

NIEDZIELA, 28.11.2021

09:00-09:30 *Na początek dobry wrzątek.*

09:30-11:20 **TWÓRCZY TEMAT: OGRAĆ SCHEMAT**

[warsztat] – jak nauczyć dostrzegania schematów myślowych i wykorzystywania ich w rozwiązaniach

11:20-11:40 *Czas spokoju przy napoju.*

11:40-13:30 **ODYSEJA KU SZCZĘŚCIU**

[warsztat] – jak poprzez uważne trenowanie wspierać młodych Odyseuszy w wyrastaniu na szczęśliwszych ludzi

13:30-14:00 *Zapamiętałe sprzątnąmy sale!*

14:00-14:30 **JAK BYŁO, JAK BĘDZIE**

[zbiórka] – wrażenia z warsztatów, pomysły na kolejne spotkanie i plany na resztę sezonu

14:30-15:00 *Dzięki, żegnajcie, bezpiecznie wracajcie!!*